جامعه حلوان

كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

ملخص رساله الدكتوراه

الخاصه بالسيد الدكتور / محمود يحيى سعد

المدرس بقسم الألعاب

**عنوانها " العلاقة بين المتغيرات البدنيه والفنيه والنفسيه ونتائج المباريات فى كرة السله للناشئيت تحت 15 سنه بجمهورية مصر العربيه "**

**ملخص البحث باللغه العربيه**

تعددت اللقاءات فى المجال الرياضى عامه وكره السله خاصة واشتد التنافس فى المباريات ويجلو هذا التنافس فى اللقاءات الأولمبيه والدوليه والمحليه . ومما يسترعى النظر أن معظم الدول المشتركه فى هذه اللقاءات قد حددت لنفسها مكانه متوقعه بين الفرق المتنافسه وذلك بناء على دراسات تقيميه علميه .

ولقد حاول الكثير من الباحثين دراسه العوامل التى من شأنها التأثير على مستوى اداء اللاعبين لكى يعملوا على الارتقاء بها للوصول الى أعلى المستويات .

وهذا البحث يهدف الى تقييم النواحى البدنيه والفنيه والنفسيه الا انه يحمل بين طياته التشخيص الموضوعى لنقاط الضعف والقوة للفرق مع العمل على تقوية نقاط الضعف وتدعيم نقاط القوة .

يهدف هذا البحث الى التعرف على :

1. العلاقة بين المتغيرات البدنيه والفنيه والنفسيه كما تقيسها الاختبارات المستخدمه وبين النتائج التى تحققها فرق الناشئين تحت 15 سنه لكرة السله .
2. الفروق بين فرق الناشئين تحت 15 سنه لكرة السله فى بعض المتغيرات البدنيه والفنيه والنفسيه كما تقيسها الاختبارات المستخدمه .

هذا ولقد اشتمل الفصل الثانى لهذا البحث على الاطار النظرى والدراسات السابقه حيث تعرض الباحث الى مفهوم كل المتغيرات البدنيه والفنيه والنفسيه . كما تناول الباحث عناصر هذه المتغيرات وطرق قياسها واثبات المعاملات العلميه .

كما تعرض الباحث الى بعض الدراسات السابقه التى تعرضت لتقييم أحد المتغيرات البدنيه أو الفنيه أو النفسيه للاسترشاد بها بطرق غير مباشره فى تفسير النتائج .

واشتمل الفصل الثالث على اجراءات البحث والتى تتمثل فى :

1. **عينه البحث :**

حيث بلغ 90 لاعبا تم اختيارهم من 9 أنديه من الناشئيت تحت 15 سنه .

1. **أدوات البحث :**

استخدم الباحث الاختبارات والمقاييس كوسائل لجمع البيانات وهى الرستاميتر لقياس الطول واختبارات قياس دقة التمرير من المسافات القصيره ومسافات طويله ودقة التمرير وسرعه التمرير والتصويب من أسفل السله والتصويب الجانبى والرميه الحره والمحاوره والسرعه 30 م عدو والوثب العمودى .

1. اجراء الدراسه الاستطلاعيه للتحقق من الاغراض الفنيه والاداريه لاجراء تجربة البحث والتحقق من المعاملات العلميه للاختبارات على عينه استطلاعيه خارج عينه البحث .
2. **مرحلة التنفيذ وجمع البيانات وتفريغها .**

وتناول الفصل الرابع تحليل النتائج وتفسيرها بالخطوات الاحصائيه التاليه :

* + دورة بورسعيد ( الدور النهائى لبطوله تحت 15 سنه ) .
  + دورة بنها ( الدور قبل النهائى لبطوله تحت 15 سنه ) .

\* حساب المتوسطات الحسابيه والانحرافات المعياريه للفرق المشتركه ومدى ارتباط هذه المتوسطات بنتائج الفرق فى المباريات .

\* حساب الفروق بين المتوسطات المزدوجه ومستوى دلالتها وكذلك تحليل التباين للمتغيرات قيد الدراسه للفرق المشتركه فى كل من الدورتين وأسفرت نتائج التحليل الاحصائى على مايلى :

1. **نتائج الفرق المشتركه فى دورة النهائى ( بورسعيد ) :**

* توجد ارتباطات معنويه بين متوسطات اداء الفرق المشتركه فى الدوره فى القياسات قيد الدراسه وترتيبها حسب نتائجها فى مباريات الدورة وكانت كالاتى :

- بلغ معامل الارتباط 76. معنوى عند 05,. لعامل سرعه المحاورة .

- بلغ معامل الارتباط 83. معنوى عند 01. لعوامل الطول والرميه الحره والقدره .

- بلغ معامل الارتباط 94. معنوى عند 01. لعوامل التصويب الجانبى ودقة التمرير من مسافات قصيره وطويله وسرعه العدو ومستوى الروح المعنويه .

- بلغ معامل الارتباط 99. معنوى عند 01. لعامل سرعه التمرير .

- بلغ معامل الارتباط 1.00 معنوى عند 01. لعامل التصويب من اسفل السله .

* يوجد فروق داله احصائيا بين مستويات الفرق المشتركه فى الدوره فى المتغيرات قيد الدراسه وهى جميعها ذات دلاله احصائيه عند (05. أو 01.) .

1. **نتائج الفرق المشتركه فى دورة قبل النهائى ( بنها ) :**

* يوجد ارتباطات معنويه بين متوسطات الفرق المشتركه فى الدورة وترتيبها حسب نتائجها فى مباريات الدورة وكانت كالاتى :

- معامل الارتباط 73. عند مستوى 05. لعامل سرعه العدو 30 م .

- معامل الارتباط 90. عند مستوى 01. لعامل سرعة القدره .

- معامل الارتباط 1.00 عند مستوى 01. لعوامل الطول ، الرميه الحره ، التصويب من اسف السله ، التصويب الجانبى ،التمريرمن مسافات قصيرة ومسافات بعيده ، سرعه التمرير ،سرعه المحاورة ، مستوى الروح المعنويه .

* يوجد فروق داله احصائيا بين مستويات الفرق فى جميع المتغيرات قيد الدراسه ماعدا متغير الطول فقد كانت قيمه " ف " 1.54 وهى غير داله احصائيا عند مستوى 01. .

ولقد اختتم البحث الفصل الخامس باستنتاجات البحث وكذلك مشروع تقدم به الباحث وذلك بهدف تقويم برامج وخطط التدريب للفرق ونتائجها ليتمكن المهتمون بها من التعديل والتغيير للوصول الى أفضل النتائج وهدف هذا المشروع :

\* اختيار الناشئين ذى قياسات جسميه خاصه .

\* تعليم واتقان المهارات الأساسيه للعبه وخططها .

\* الارتقاء بمستوى اللياقه البدنيه العامه والخاصه .

\* تنميه الروح المعنويه للفرق .

\* عمل برامج وخطط لتنفيذ الاهداف .

\* تقويم هذه البرامج والخطط بالاختبارات والمقاييس والقيام بالتعديل أو التغيير أو التدعيم للوصول لأفضل النتائج .